



STUDIEVERENIGING MESACOSA

Vereniging voor studenten
van het
Instituut voor Sportstudies

STUDIEVERENIGING MESACOSA

IN HET KORT

Mesacosa is dé studievereniging voor alle studenten van het Instituut voor Sportstudies. Het is een gezellige en actieve vereniging die studenten ondersteunt tijdens de studie én die zorgt voor de nodige gezelligheid en ontspanning. Mesacosa helpt je om al je studiepunten binnen te slepen en daarnaast kan je door de leuke activiteiten en feesten te bezoeken, makkelijk je netwerk vergroten en veel nieuwe mensen leren kennen. De ideale aanvulling op jouw studententijd dus!

OVER DE VERENIGING

De naam Mesacosa komt van het Latijnse 'Mens Sana in Corpore Sano' wat 'een gezonde geest in een gezond lichaam' betekent. Onze vereniging is uniek doordat wij in het bezit zijn van een eigen pand aan de Zwanestraat 35 in de binnenstad van Groningen. Hiermee heeft Mesacosa een centrale plek waar je samen met andere studenten zeven dagen per week welkom bent.

OPLEIDINGEN

- De Lerarenopleiding Lichamelijke Opvoeding (ALO)
- Lerarenopleiding ALO-pabo
- Sportkunde
- Sport Studies
- AD Sport, Gezondheid en Management
- Master Sport- en Bewegingsonderwijs



ACTIVITEITEN

INTRODUCTIEPERIODE

Studievereniging Mesacosa organiseert elk jaar de introductieweek voor alle nieuwe studenten van het Instituut voor Sportstudies. Het doel van deze week is het leren kennen van je medestudenten, de docenten en de Hanzehogeschool. In de periode daarna zullen we je helpen met het maken van een vliegende start door je op weg te helpen in de eerste weken van je opleiding. Na schooltijd zullen er in september en oktober nog wekelijks kennismakingsactiviteiten worden georganiseerd. Zo kun je de andere eerstejaars, de leden van Mesacosa en de vereniging goed leren kennen en ben jij binnen no-time helemaal op je plek.

INAUGURATIE

Aan het einde van de introductieperiode wordt het lidmaatschap van de nieuwe leden gevierd met een groot en mooi gala. Dit is al een jarenlange traditie en een feest wat je niet wilt missen! Er gaan verder geen ontgroeningsactiviteiten aan vooraf. Alle activiteiten zijn geheel vrijblijvend en er wordt niet anders omgegaan met eerstejaars leden dan met de ouderejaars leden.

KROEGCOLLEGES / MASTERCLASSES / WORKSHOPS

Op regelmatige basis nodigen wij een spreker uit in ons pand om onderwerpen te bespreken die binnen de opleiding minder of niet aan bod komen, maar wel heel interessant zijn. Met een drankje erbij en in een prettige omgeving kunnen we op deze manier nog iets extra's toevoegen aan jouw studie.

STUDIEHULP

Gedurende de opleiding kom je mogelijk vakken tegen waar je moeite mee hebt. Als je dit bij ons aangeeft, gaan wij op zoek naar een passende ondersteuning. Voorbeelden hiervan zijn: extra oefenmomenten voor praktijkvakken, extra uitleg over de theorie, voorbereidingshulp bij tentamens, hulp bij het maken van een planning of ondersteuning bij de verslaglegging. Kortom, de hulp die bij jouw vraag past.

INTERACADEMIALE

Jaarlijks komen alle sportstudies uit Nederland bij elkaar voor een onvergetelijk sporttoernooi. Elk jaar wordt dit georganiseerd door een andere stad en gaan we dus ergens anders heen. Je kunt hierbij de hele dag lekker sporten met en tegen elkaar en 's avonds eten, netwerken en feesten met sportstudenten uit het hele land.



(SPORT)ACTIVITEITEN

We zijn niet voor niets sportstudenten geworden, dus organiseren we graag sportactiviteiten voor onze leden. Een volleybaltoernooi met aansluitend een lekkere barbecue of een middagje ouderwets apenkooien doen we maar al te graag.

VOETBALTEAM

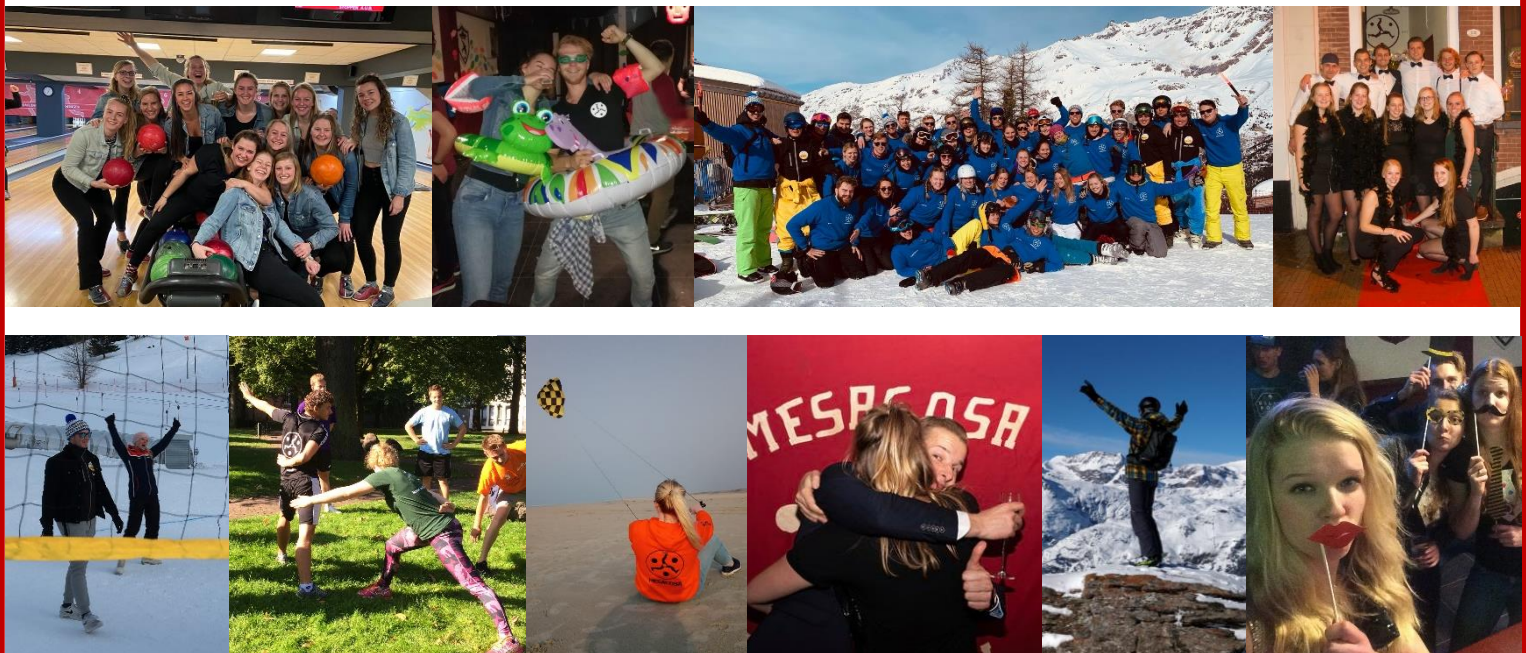
Als jij in Groningen op zoek bent naar een competitief vriendenteam ben je bij Mesacosa op de goede plaats. Je speelt hier samen met jongens uit alle jaarlagen. Eerst serieus trainen en wedstrijden spelen en daarna met net zoveel enthousiasme de derde heft in

WINTERSPORT

Ieder jaar organiseert Mesacosa een wintersportreis en dat voor een studenten-proof prijs. Met een groep van ongeveer 30 personen reizen we vanuit het hoge noorden naar een mooi wintersportgebied. De ervaren wintersporters kunnen zelf de pistes ontdekken en voor de beginners gaan er ook ski- en snowboardleraren mee.

FEESTEN

Na het studeren verdienen we het ook af en toe om een goed feestje te vieren en dat kan gewoon in ons eigen pand, compleet met DJ en feestverlichting. Elk feest heeft een ander thema, zodat jij met klasgenoten en vrienden elke keer opnieuw indruk kan maken met jullie outfit.



HET PAND

SOCIËTEIT

De sociëteit is de officiële benaming voor het pand in de Zwanestraat en wordt ook wel H.O.M.E. Mesacosa genoemd. H.O.M.E. staat voor 'hier ontmoet men elkander' en geeft precies weer wat wij belangrijk vinden, namelijk een plek om samen te komen. Of dat nu is voor de studie of voor de gezelligheid, je bent altijd welkom.

STUDIERUIMTE

Het gebeurt regelmatig dat de studieplekken in de UB vol zijn. Daarom hebben wij op de eerste verdieping een rustige kamer waar je altijd aan de slag kunt voor je studie. Hartstikke handig, want er zijn altijd wel ouderejaars in die buurt aan wie je vragen kan stellen en alle studieboeken staan klaar voor gebruik.

DE SOOS

Op de benedenverdieping is 'de soos'. Hier is de bar met een passend assortiment voor elke gelegenheid. Je kunt hier altijd een drankje doen of gezellig een spelletje spelen.

DE KEUKEN

Je kunt ook avondeten in de soos. Elke avond wordt er een maaltijd gekookt en een toetje geregeld voor maar €3,-. Gezellig voor als je niet alleen wilt eten of makkelijk als je een keer geen zin hebt om te koken.



MEER INFORMATIE

Wil je meer informatie, heb je vragen of wil je alvast in contact komen met onze leden? Dan kun je gebruik maken van de volgende kanalen:

WEBSITE

www.mesacosa.nl

EMAIL

senaatmesacosa@gmail.com

FACEBOOK

[@studieverenigingmesacosa](#)

FACEBOOK voor eerstejaars studenten

[@sportstudies2020](#)

INSTAGRAM

[@studieverenigingmesacosa](#)

INSTAGRAM voor eerstejaars studenten

[@sportstudies2020](#)

